

Packliste für *Fahrrad-Reisen*



missmove.ch

Packliste für Fahrrad-Reisen

Erklärungen und Produkte-Empfehlungen findest du im Miss Move Artikel

Packliste für Fahrrad-Reisen: <https://missmove.ch/packliste-fahrrad-reisen/>

Fahrrad-Kleidung

- 2 Kurzarm-Shirts (Merinowolle)
- 1 Langarm-Shirt
- 1 leichte Jacke
- 1 Fahrrad-Rock / kurze Fahrrad-Hose
- Regenjacke
- Regenhosen
- Warme Jacke
- 2 x Socken
- 2 x Sport-BH
- Sonnenbrille
- Warme Handschuhe
- Fahrrad-Helm

Freizeit-Kleidung

- 1 lange (Wander)hose
- 1 kurzärmliges T-Shirt
- 1 langärmliges T-Shirt
- Halstuch
- 1 x BH
- 2 Paar Socken
- 3 x Unterwäsche
- Bikini
- Pyjama: 1 Shirt und 1 Leggins

Schuhe

- 2 Paar sehr leichte Turnschuhe (z.B. von Merrell)
- Plastik-Flipflops (z.B. von Crocs)

Bad

- Necessaire / Kulturbeutel
- Sonnenschutzbalsam
- Lippenpomade
- After-Sun
- Zahncreme
- Zahnbürste
- Seife (zum Duschen)
- Seife (zum Wäschewaschen)
- 2x Seifenbehälter
- Shampoo
- Deo
- Mückenschutz
- Handtuch
- Kamm
- Haargummi
- Ohrenstöpsel
- Rasierer
- Nagelknipser
- Pinzette
- Kontaktlinsen Ersatz
- Linsenmittel / Linsenbehälter
- Tampons
- Paracetamol
- Pflaster
- Merfen
- 1 Rolle Toilettenpapier
- Wäscheleine

Camping / Schlafen

- Zelt
- Zeltunterlage
- Schlafsack
- ev. Innenschlafsack
- Matte
- Kissen
- Taschenlampe

Küche

- (Benzin-)Kocher
- Koch- und Essgeschirr
- Besteck
- Sackmesser
- Feuerzeug
- Trinkflasche
- Tasse
- Salzstreuer

Gepäck fürs Fahrrad

- 2 wasserdichte Fahrrad-Taschen hinten
- wasserdichter Packsack für Zelt
- wasserdichter Packsack für Schlafsack & Matte
- wasserdichte Lenkertasche
- Fahrrad-Schloss
- wasserdichte Tasche für iPad/Notizbuch u.ä.
- Kompressionsbeutel für Kleider
- Gummispanner / Spannriemen
- kleiner Tagesrucksack

Werkzeug

- Kabelbinder
- Ersatzschlauch
- Schlauch-Flickzeug
- Luftpumpe
- Multitool Fahrrad-Werkzeug

Papierkram / Lesen

- Pass / Identitätskarte
- Führerschein
- Krankenversicherungskarte
- Kreditkarte
- Bargeld
- wasserdichte Tasche für iPad, Notizbuch etc.
- wasserdichte "Handtasche"
- Notizbuch
- Kugelschreiber
- Mini-Nähzeug

Elektronik

- Laptop & Ladekabel
- Handy & Ladekabel
- iPad & Ladekabel. Dient auch als E-Book-Reader
- Kopfhörer
- Fotokamera & Ladekabel & Ersatzakku & Speicherkarte
- Powerbank
- Coachsmart. Fahrrad-Computer und Navigationshilfe.
Mehr Infos zu [Coachsmart und Naviki](#).

Wenn du mehr Informationen zum **Reisen per Fahrrad in Italien** brauchst, schau gerne bei missmove.ch vorbei oder schreib mir direkt:

missmove@missmove.ch

Ich wünsche dir eine gute Reise und frohes Pedalen in Italien!

Doro